

Duiken met neopreenallergie

In Helston – Cornwall (UK) is het bedrijf Fourth Element gevestigd. Deze onderneming ontwikkelde een onderpak van speciaal materiaal met een neutraal drijfvermogen, wat een goede beschermlaag geeft voor mensen die allergisch zijn voor neopreen. Tenminste ... dat gaan we uitproberen.

Tekst: Arine Maat • Foto's: Udo van Dongen



De Thermocline Explorer sluit bijzonder nauw aan. Het vraagt dan ook enige souplesse om het pak aan te krijgen.

Het anti-allergeenpak van Fourth Element kan zowel onder een regulier duikpak als zonder duikpak worden gedragen.



Enkele jaren geleden, tijdens een overheerlijke duikvakantie in Egypte, begon de allergie-ellende. Ik kreeg huiduitslag die startte op de zachte delen van mijn lichaam, de onderarmen en de kuiten, en het breidde langzaam maar zeker uit over het gehele lichaam. Geen antihistamine of zalfje dat hielp of verlichting gaf op de aangetaste huid. Op het moment dat de jeuk onhoudbaar werd, zijn we naar de dokter gegaan die via een infuus een anti-allergie-shot gaf. Het duiken was helaas wel over voor die vakantie. Dat een



Neopreenallergie.

allergie mijn duikvakantie zou verpesten, mocht me niet meer overkomen en daar is de zoektocht naar een oplossing mee begonnen. Inmiddels zijn we al heel wat mensen met een neopreenallergie tegengekomen. Allemaal lopen ze tegen hetzelfde aan: niets helpt.

Lycra

Vele goed bedoelde adviezen vertelden me dat ik een lycra onderpak aan moest schaffen. Dat heb ik ook gedaan maar het mocht niet baten. Misschien was het dan het metaal dat volgens het etiket in mijn duikpak verwerkt zat. Dus een nieuw duikpak gekocht, maar ook dat had niet het gewenste resultaat. Ik onderging diverse onderzoeken in het ziekenhuis, met als resultaat: allergisch voor alle soorten neopreen. Weekmakers in neopreen niet uitgesloten. Naast de reactie op het neopreen leek het ook dat de symptomen verergerden naarmate de temperatuur in het pak hoger opliep. Voor het duiken in Nederland is het niet zo dramatisch om allergisch voor neopreen te zijn. Door het koude water duik ik in een droogpak. Maar het duiken in de tropen, tijdens vakanties, gaf de grootste problemen. Daar wil je om verschillende redenen gewoon niet in een droogpak duiken. Je hebt een grote kans op overbagage en het gevaar van overhitting ligt op de loer.

Microvezel

Voor Martijn Hanson van Duikcentrum De Grevelingen moest ik maar eens een anti-allergische duikpak van Fourth



Antihistamine, zalfjes, niets hielp. Uiteindelijk moest een infuus met een anti-allergie-shot verlichting brengen.

Element testen: de Thermocline Explorer. Dit duikpak is niet van neopreen maar van een speciaal soort sneldrogende microvezel die zowel in natte als droge vorm isoleert. Als het water erg warm is, zou dit pak als duikpak moeten voldoen en als het wat kouder is, kan het onder een nat-of droogpak worden gedragen. De Thermocline heeft een superstrak design en sluit zeer nauw aan. Enige souplesse is vereist om het pak over het lichaam te krijgen. Het onderpak bestaat uit twee delen, namelijk een long-john en daarboven een top met col en lange mouwen. Het pak heeft geen drijfvermogen, wat als voordeel heeft dat je met minder lood uit de voeten kunt. Onze reis naar Australië was het moment om het onderpak van Fourth Element uit te proberen. Op de Cocos (Keeling) Islands was de watertemperatuur circa 27 graden Celsius en bovenwater vergelijkbaar: de ideale condities om binnen de kortste keren onder de uitslag te zitten. In het begin van de vakantie heb ik de eerste duikdag voor de volledigheid van de proef één keer zonder onderpak gedoken, en jawel ... de uitslag begon direct op te komen. Hierna heb ik alleen nog gedoken met de Thermocline onder mijn duikpak. En warempel: het bleek te werken! De uitslag is niet verder uitgebreid en de rest van de trip heb ik geen last meer gehad van huiduitslag. Omdat het pak ook geschikt zou zijn om als gewoon duikpak te gebruiken, heb ik enkele duiken met alleen de Thermocline gemaakt. Het geeft een heerlijk vrij gevoel. Het pak weegt niets; alsof je naakt zweeft in

het tropische blauw. Helaas voor mij was de watertemperatuur van 27 graden Celsius net iets te koud om een goede duik van zeventig minuten te kunnen maken, maar wellicht dat het voor warmbloedigere duikers wel voldoende isolatie biedt.

Nadelen

Het gebruik van de Thermocline als onderpak heeft helaas wel wat nadelen. Allereerst zitten er geen hielbanden aan de broekspijpen waardoor deze makkelijk omkrullen onder een neopreen duikpak. Dit probleem is te voorkomen door altijd sokken over de pijpen te dragen om ze op hun plek te houden. Daarnaast zijn het weer twee kledingstukken extra die moeten worden aangetrokken waardoor je meer tijd kwijt bent om je aan te kleden voor een duik. Dat kan wel eens onhandig zijn op een boot. Het materiaal van het pak is poreus waardoor het geen drijfvermogen heeft. Het water loopt er redelijk snel uit, maar de stof zelf blijft lang nat wanneer je uit het water bent. Wanneer er dan veel wind staat, koel je toch flink af, ondanks dat je in de tropen bent. Vanwege de hoge poreusiteit van het materiaal is niet de bedoeling dat je het pak uitwringt. Hierdoor zou het materiaal teveel worden ingedrukt waardoor het zijn isolerende eigenschappen deels zou kunnen verliezen. Ondanks de enkele beperkingen kan ik niet anders dan heel positief zijn over dit fraai vormgegeven onder- ofwel duikpak. Het heeft mij een tropische duikvakantie gegeven zonder allergische uitslag en dat is veel waard! ●